

ఇంటి ముంగిటే



విజయవాడ, డిసెంబరు 11, ప్రభాతవార్త ప్రతినీధి: పేదవాళ్ళకు నాణ్యమైన ఆధునిక వైద్యాన్ని ఇంటి ముంగిటనే అందించేందుకు తమ ప్రభుత్వం కార్యాచరణను చేపట్టిందని ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి తెలిపారు. వైద్యరంగంలో ప్రభుత్వం తీసుకుని వస్తున్న అనేక సంస్కరణల అమలుపై సీఎం జగన్మోహన్ రెడ్డి ఉన్నతాధికారులకు కీలకమైన మార్గదర్శకాలను జారీ చేసారు. ఈ

పేదలకు వైద్యం

250 మంది ప్రత్యేక వైద్యులు వాకిన్ ఇంటర్వ్యూల ద్వారా నియామకం
రూ. 125 కోట్లతో కర్నూలులో రాష్ట్రస్థాయి కేన్సర్ ఆసుపత్రి: సీఎం జగన్

నందర్నూగా అన్ని స్థాయిల ఆస్పత్రుల్లో వైద్యాధి కారులు, పాఠా మెడికల్ వైద్య సిబ్బందిని సుమారు 48వేలవరకు నియమిస్తున్నట్లు తెలిపారు. పట్టణ, పట్టణాలు, నగరాల్లో అన్ని స్థాయిల ఆస్పత్రుల్లో ప్రత్యేక వైద్యనిపుణుల (స్పెషలిస్టు) గల డాక్టర్లను నియమిస్తున్నారు. వీరిని పూర్తిగా ఒప్పంద పద్ధతిన తీసుకుంటారు. పట్టణ ప్రాంతాల్లో పనిచేసే వైద్యులకు నెలకు రూ.1.30లక్షలు, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో పనిచేసే వైద్యులకు నెలకు రూ.2లక్షలు, గిరిజన ప్రాంతాల్లో పని చేసే వైద్యులకు రూ.2.50లక్షలు అందిస్తారు. వైద్యులు డిమాండ్ చేసిన మేరకు వేత నాన్ని ఇవ్వాలని నిర్ణయించినట్లు సీఎం జగన్ వెల్లడించారు. వైద్యులకు వారికి ఎంత జీతం కావాలో అదిగో అవకాశం కల్పించారు. ఈ నెల 14 నుండి ఉదయం 10గంటల నుంచి అన్ని స్థాయిల పోస్టులకు నేరుగా మౌఖిక పరీక్షలు జరుగుతాయని తెలిపారు. ఈ పోస్టుల భర్తీకి సంబంధించి గరిష్ట వయోపరిమితిని 70 ఏళ్ల నిర్ణయించారు. జనరల్ మెడిసిన్లో 51 మంది, రేడియాలజీలో 34 మంది, అనస్థీసియాలో 34మంది, నైసకాలజీలో 32మంది, ఈఎస్బీలో 14 మంది, ఆప్టాలమజీ 16, పీడియాట్రిక్ (పిల్లల) వైద్యంలో 29 మంది, జనరల్ సర్జరీ విభాగంలో 20మంది, పాథాలజీలో 7గరిని, డెర్మటాలజీలో ముగ్గురు, ఎముకల వైద్య విభాగంలో 10మంది, ఫోరెన్సిక్ వైద్యంలో ఇద్దరిని, మైక్రోబయాలజీలో ఒక్కరి వైద్యులను నియమిస్తారు. ఈ పోస్టుల కోసం విజయవాడ పాత ప్రభుత్వాస్పత్రిలోని డైరెక్టర్ ఆఫ్ మెడికల్ ఎడ్యుకేషన్ కార్యాలయంలో ఈ నెల 14వ తేదీ ఉదయం నుంచి వాకిన్ ఇంటర్వ్యూల ఆరంభం వుంటాయి. తొలిరోజు జనరల్ సర్జరీ, జనరల్ మెడిసిన్, డెర్మటాలజీ, మైక్రో >>7



ఆదివారం నాగ్ పూర్లో వందేభారత్ రైలు ప్రారంభించి ప్రయాణీకులతో మాట్లాడుతున్న ప్రధాని మోడీ

ఆరో వందేభారత్ రైలు నాగ్ పూర్లో ప్రారంభించిన ప్రధాని మోడీ

ముంబయి, డిసెంబరు 11: మహారాష్ట్రలోని నాగ్ పూర్, ఛత్తీస్ గఢ్ లోని బిలాస్ పూర్ మధ్య ఆరవ వందేభారత్ ఎక్స్ ప్రెస్ ను ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ ప్రారంభించారు. మహారాష్ట్ర, గోవా పర్యటనలో భాగంగా ఆదివారం ఉదయం మోడీ నాగ్ పూర్ కు చేరుకున్నారు. రేంజ్రమంత్రి సితీష్ గడ్కర్, రాష్ట్రపర్యర్థి భగత్ సింగ్ కోహ్లాదే, ముఖ్యమంత్రి ఏకనాథ్ షిండే, ఉపముఖ్యమంత్రి దేవేంద్ర ఫడ్కర్, ప్రధాని >>2

RENAULT తెస్తుంది మీ చిరునవ్వుకు ఎన్నో కారణాలు

సమర్పిస్తున్నాం ఏడాదిలో మెరుగైన ఆఫర్లు

RENAULT KWID
live for more

₹ 4.64 లక్షల నుండి ప్రారంభం*

₹ 35 000/- విలువ గల గరిష్ట బెనిఫిట్స్^

₹ 37 000/- విలువ గల లాయల్టీ బెనిఫిట్స్^

RENAULT KIGER
sporty smart stunning

₹ 5.99 లక్షల నుండి ప్రారంభం*

₹ 35 000/- విలువ గల గరిష్ట బెనిఫిట్స్^

₹ 50 000/- విలువ గల లాయల్టీ బెనిఫిట్స్^

RENAULT TRIBER
space for everything

₹ 5.91 లక్షల నుండి ప్రారంభం*

₹ 50 000/- విలువ గల గరిష్ట బెనిఫిట్స్^

₹ 44 000/- విలువ గల లాయల్టీ బెనిఫిట్స్^

for a test drive, call on 1800 315 4444. select variants available in CSD. special offers for defence personnel, government, PSU and corporate employees. for bulk enquiries, contact corporales@renault.com for further details, connect on 8000000000renault.co.in

terms and conditions apply. *prices mentioned above are for base variant for all india for each model and are exclusive of local taxes. ^the maximum benefits worth ₹ 35 000/- for Kwid includes maximum cash benefit worth ₹ 10 000/- on select variants. ^the maximum benefits worth ₹ 50 000/- for Kiger includes maximum cash benefit worth ₹ 15 000/- on select variants. maximum exchange benefit worth ₹ 25 000/- on select variants & maximum corporate benefit worth ₹ 10 000/- on select variants. ^the maximum benefits worth ₹ 35 000/- for Kiger includes maximum exchange benefit worth ₹ 15 000/- on select variants. maximum corporate benefit worth ₹ 10 000/- on select variants & maximum cash benefit worth ₹ 10 000/- on all variants. corporate/PSU/defense personnel/government employee/professionals benefits applicable for each model are basis eligibility of the customer and based on submission of required proof by the customer. For additional loyalty benefits, please contact your nearest Renault Authorized dealership. finance at the sole discretion of Renault Finance. Price valid on the date of purchase. for detailed offers, visit www.renault.co.in/offers. Renault India Pvt. Ltd. reserves the right at its absolute discretion to terminate this scheme or vary, delete or add to any of these terms and conditions from time to time without notice including without limitation. offers may vary across variants and cities. model/accessories shown may not be a part of the standard fitment. the color in the image may vary slightly from the actual color of the product. the above mentioned offers & benefits are valid till 31st December 2022 and are through Renault dealership. Renault India Pvt. Ltd. shall not be liable for any loss or damage arising from your failure to comply or understand the offer details. in the event of any dispute, all matters shall be governed by all applicable laws of India and court at Gurugram shall have the exclusive jurisdiction. for detailed terms and conditions, please visit www.renault.co.in

SHOWROOMS: ANDHRA PRADESH: RAJAHMUNDRY: RENAULT Rajahmundry Mob: +91 8860294871. **BHIMAVARAM:** RENAULT Bhimavaram Mob: +91 8448389650. **KAKINADA:** RENAULT Kakinada Mob: +91 9289211522.

ఒకసారి పెట్టుబడి పెట్టండి, లైఫ్ కవర్ తో పాటు గ్యారంటీడ్ మెచ్యూరిటీ బెనిఫిట్ పొందండి

Plan No.: 866 UIN: 512N349V01

నాన్-లింక్డ్, నాన్-పార్టిసిపేటింగ్, ఇండివిడ్యువల్, సీవింగ్స్, లైఫ్ ఇన్సూరెన్స్ ప్లాన్

సింగిల్ ప్రీమియం ప్లాన్
మీ కుటుంబ భద్రత మరియు సౌభాగ్యం దిశగా ఒక అడుగు వేయండి.

పాలన వ్యవధి ఎంచుకుని ఇప్పైన్ (1.0 సంవత్సరాలు/1.5 సంవత్సరాలు)

ప్రతి వెయ్యికి ₹75/- వరకు గ్యారంటీడ్ అడివర్స్*

దీమా సొమ్ము ఎంచుకుని ఇప్పైన్లు (ఒక్క మిలీ ప్రీమియం దికి 1.25 రెట్లు లేదా 1.0 రెట్లు)

*ఎంచుకున్న ఇప్పైన్, పాలన వ్యవధి మరియు ప్రాథమిక దీమా సొమ్ము ప్రకారం గ్యారంటీడ్ అడివర్స్ మారుచోతాయి.

రొబిన్ టాక్స్ వేసుకోండి ఎల్ఎస్ఐ మెట్రో యాక్స్ "MyLIC"

సందర్శించండి licindia.in

కాల్ సెంటర్ నెంబర్ (022) 6827 6827

వివరాల కొరకు, మీ ఏజెంట్/సమీపంలో ఉన్న ఎల్ఎస్ఐ బ్రాంచిని సంప్రదించండి/సందర్శించండి www.licindia.in లేదా 56767474కి మీ నగరం పేరు ఎస్ఎంఎస్ చేయండి.

మమ్మల్ని ఫాలో అప్డు: LIC India Forever | IRDAI Regn No.: 512

డిజిల్ ఫిస్ టాక్స్, మరయు కాల్యం/కంట్రీ ప్రతిపాదనల లింగ్విండా కాలగ్రహించండి. ఇతరమైన దీమా పాలనలు విత్తయించడం, లోయ్ ప్రకటించడం లేదా ప్రీమియంలు పెట్టబడి పెట్టడం కారణం వలన చేయరు. ఇలాంటి ఫిస్ టాక్స్ అంతుకునే ప్రణాళికలు ఫిన్యాను చేయవలసిందగా భావించబడతాయి. సర్టిఫికేషన్, నియమ నిబంధనలపై మరన్ని వివరాల కొరకు, దయచేసి పాలన విత్తయించడానికి ముందు అభ్యుపాసన లోయర్ని కాలగ్రహించండి.



తల్లి కాబోతున్నానన్న సంతోషం ఒకవైపు.. తనను తాను నిరూపించుకునే కెరియర్ అవకాశం మరోవైపు.. ఈ రెండింటికీ ఏదో ఒకటి ఎంచుకోవడం.. తాను మాత్రం రెండింటినీ సమర్థంగా జ్ఞాల్చున్న చేయడానికే ఓటేస్తానంటోంది ప్రముఖ కాన్స్ట్యూమ్ డిజైనర్, నటి **ప్రగతి శెట్టి**. కేవలం మాటల్లోనే కాదు.. తన చేతుల ద్వారా ఈ విషయాన్ని నిరూపించిందామె. భారతీయ సినీ పరిశ్రమలోని రికార్డులన్నీ తిరగరాసిన కాంతార్ చిత్రానికి కాన్స్ట్యూర్గా పనిచేసి.. ఈ చిత్ర విజయంలో కీలకపాత్ర పోషించిందామె. గర్భిణిగానే ఆమె ఈ సినీమా కోసం పనిచేయడం విశేషం. అయితే ఈ క్రమంలో తానెదుర్కొన్న సవాళ్లు, పొందిన అనుభూతుల్ని ఇటీవలే ఓ సందర్భంలో పంచుకుంది ప్రగతి.

కాంతార్.. కథ నటన, నేపథ్య సంగీతం, సంగీతం, కాన్స్ట్యూమ్స్, మేకప్.. ఇలా ప్రతి అంశంలోనూ తనదైన మార్గ్ను అందుకుంది సినీమా. ఇక ఈ చిత్రం లోని కాన్స్ట్యూమ్స్ గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పుకోవాలి. ఎందుకంటే ఎలాంటి ఆధారాలు లేకుండా నాటి కాలానికి తగ్గట్టుగా దుస్తుల్ని రూపొందించడం అంత సులభం కాదు. అందుకే ఈ క్రమంలో ఎన్నో సవాళ్లు ఎదుర్కొన్నానంటోంది చిత్ర కాన్స్ట్యూమ్ డిజైనర్ ప్రగతి శెట్టి.

గర్భంతోనే పరిశోధన మొదలుపెట్టా! స్క్రిప్టు చదవగానే వెంటనే పని మొదలుపెట్టేయాలన్న ఉత్సాహం కలిగింది. అయితే అప్పటికే నేను గర్భవతిని. అటు తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకుంటూనే..

చెలి చిట్కా

నివ్వవండ్లు ఎక్కువ రోజులు నిల్వ ఉండాలంటే, అది ఉంచిన కవర్లో తాడిమ తీసిన పచ్చిమర్రి ఒకటి వేసి ఫ్రిడ్జ్లో పెట్టండి. □



► రక్తహీనత ఉన్నప్పుడు దేనిమీదా దృష్టిపెట్టలేం. అనహనం, చికాకు వేధిస్తాయి. ఈ సమస్య నుంచి బయటపడాలంటే బచ్చలికూడ మంచి పరిష్కారం. కారణం. ఇందులో ఇనుము పుష్కలంగా ఉండి ఎసిమియా నుంచి కాపాడుతుంది.

వయసు తగ్గించే బచ్చలికూర

కొంతమంది తమ వయసు కన్నా పెద్దవారిలో కనిపిస్తుంటారు. మన శరీరంలో విడుదలయ్యే ఫ్రీరాడికల్స్ అనే కణాలే ఇందుకు కారణం. వీటికి వాతావరణంలోని కాలుష్యం కూడా తోడైతే చర్మ సమస్యలు, గుండె జబ్బులు వంటివి వస్తాయి. బచ్చలి కూర తినడం వల్ల ఫ్రీరాడికల్ కణాల విడుదల అడుపులో ఉంటుంది. అకాల వృద్ధాప్యం రాకుండా ఉంటుంది.

- మనం తీసుకొనే ఆహారంలో ఫోలేట్ విటమిన్ తగ్గినప్పుడు.. గుండె జబ్బులు రావడం, రొమ్ముక్యాన్సర్, అల్లీమర్రి వంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఎక్కువ. అదే బచ్చలికూరని వారానికోసాదైనా మీ ఆహారంలో చేర్చుకోండి. ఫోలేట్ లోపం రాదు. గర్భిణిగా ఉండగా ఈ కూరని తింటే బిడ్డ ఆరోగ్యతనికీ ఎంతగానో సహకరిస్తుంది.
- ఎక్కువ తింటే, కూర ఎంత రుచిగా ఉన్నా ఎక్కువ తినకూడదు. కడుపు ఉబ్బరం కలుగుతుంది. కొంతమందిలో అల్లెర్జికు కూడా కారణమవుతుంది. అలాగే ఇతర పోషకాలని శరీరం గ్రహించకుండా అడ్డుపడుతుంది. □

శివతాండవమంటే..



ఉంది. దేశంలో శివారాధన వేల సంవత్సరాలుగా వరసరంగా కొనసాగుతోంది. శివుడిని లింగ రూపంలో ఎక్కువగా చూస్తుంటాం. శైవ సంప్రదాయంలో శివునికి 25 కంటే ఎక్కువ రూపాలు ఉన్నాయని తెలుస్తోంది. పరమేశ్వరుడు ఎర్రటి శిరోజాలతో హిమద్రిప్తై చేసే నృత్యమే శివతాండవం. శివుని డమరుకం నుంచి వెలువడ్డ శబ్దాలే జాపగా మారిందంటుంది సనాతనదర్శనం. శివతాండవంలో ఉడుంంచే సూర్యుడు, సముద్రపు ఘోష, గ్రహాల శ్రవణం, పశయకాల ఉరుములు, మెరుపుల ధ్వనిలుంటాయి. అయినకున్న నాలుగు

చేతులు నాలుగు దిక్కులను సూచిస్తాయి. భగవంతుడు సర్వాంతర్యామి. భగవంతుని చేతులలో ఒక దానిలో డమరుకం ఉంటుంది. దీని ద్వారా నాదం వలువడుతుంది. అందుకే తత్వశాస్త్రంలో ఉమావతిని నాద బ్రహ్మణ అంటారు. మరోచేయి అర్ధచంద్రముద్రలో కనిపిస్తూ జ్వలింపే అగ్నిని కలిగివుంటుంది. అగ్ని అన్నింటినీ దహించివేస్తుంది. మరోచేయి అభయ ముద్రలో ఉంటుంది. సమస్త ప్రాణికోటికీ అభయార్పిస్తుంది. మరో చేయి స్వామి పాదాలను సూచిస్తుంది. ఆయన పరణాలను సమర్థులంటే చాల రక్షణ లభిస్తుంది. శివతాండవం లోక సంక్షేమాన్ని కోరి చేసే నాట్యం. కాలానిక మూయలో ఉన్న మన జీవితాలను విమర్శి చేస్తుంది. ఆ నృత్యంతో అంధ కారంతోపాటు లోక కంటక శక్తులు సజీవ్తాయి. ప్రాణులు జ్ఞానశబ్ది సాధించాలంటే మట్టా ఉన్న అజ్ఞానం నశించాలి. అందుకే ఆ పరమేశ్వరుని తాండవం తో చీకట్లు తొలగి పోతాయి.

ఆధ్యాత్మికం

ఇటు చిత్ర కాన్స్ట్యూమ్స్ కోసం పరిశోధన మొదలుపెట్టా. కాంతార్ సినీమా 1890, 1970, 1990.. ఇలా మూడు కాలాలకు సంబంధించిన కథ. ఇక కథ మొత్తం కుండాపూర్ అనే గ్రామానికి చెందిన గిరిజనుల చుట్టూ తిరుగుతుంది. కాబట్టి ఆయా కాలాల్లో అక్కడి గిరిజనుల ఆహార్యమేంటో ముందు తెలుసుకోవాలి. ఈ క్రమంలో ఆ గిరిజన గ్రామానికి వెళ్లి అక్కడే పెద్దల్ని కలిశాం. వాళ్ల వద్ద ఉన్న పాత ఫోటోల్ని పరిశీలించాం. రాణి అబ్బక్క మ్యూజియం నుంచి మరికొన్ని ఫోటోల్ని సేకరించాం. ఫలితంగా రాజు, రాణికి సంబంధించిన దుస్తులు ఆభరణాలు గురించి ఓ అవగాహన వచ్చింది. అప్పుడు కాస్త కష్టమైంది.. పాతలకు దుస్తులు రూపొందించడం ఒకేతరులే.. యాక్షన్ సన్నివేశాల్లో వాటిని వదే వదే మార్చడం మరో సవాలంటోంది ప్రగతి. సినీమా మొత్తమొద నాలుగు ఫేట్ల సీన్లున్నాయి. ఆ నాలుగు పర్యాయాల కోసం నాలుగు సెట్ల కాన్స్ట్యూమ్స్ ముందే రెడీ చేసి పెట్టాం. అయినా కొన్ని పూర్తిగా డ్యామేజ్ అయ్యేవి. తిరిగి వాటిని రూపొందించడానికి రెండు మూడు రోజుల సమయం వట్టేది. ఇలాంటిప్పుడు కాస్త కష్టమయ్యేది. ఇక ఇందులో సప్తమి (హిరోయిన్)ది 90ల కాలం నాటి ఫారెస్ట్ గార్డ్ పాత్ర. అప్పుడప్పుడే మహిళలు అటవీ శాఖలో చేరే రోజులవి. దానికి తగ్గట్టుగా డ్రస్సింగ్ ఉండాలన్న ఉద్దేశంతో అటవీ శాఖలో చర్చించి, పలు విషయాలు శోధించి మరో ఆమె కోసం ప్రత్యేకమైన యూనిఫాం తయారుచేశాను. అంటూ తన అనుభవాలను పంచుకుందామె.

సాఫ్ట్వేర్ ఉద్యోగాన్ని వదిలి.. కన్నడ చిత్ర పరిశ్రమలో కాన్స్ట్యూమ్ డిజైనర్గా, సెలబ్రిటీ స్టైలిస్ట్గా

గర్భంతోనే పరిశోధన మొదలుపెట్టా!

ప్రగతి శెట్టికి మంచి పేరుంది. అయితే నిజానికి ఆమెది బతి నేపథ్యం. ప్రముఖ కంపెనీల్లో ప్రాజెక్ట్ ఇంజనీర్గా పనిచేసిన తనకు 'దేవదాస్ ' చిత్రంలో కాన్స్ట్యూమ్ డిజైనర్గా పనిచేయాలన్న తపన మొదలైందంటోందామె. 'సంజ.యెలీలా భస్మాల్ని రూపొందించిన దేవదాస్ సినీమా అంటే నాకెంత ఇష్టమంటే.. ఇప్పటికే దాన్ని కొన్ని పందలసార్లు చూశాం. సినీమా కథ, నటీనటుల నటన కోసం కాదు.. అందులోని కాన్స్ట్యూమ్స్ కోసం! అవి అంతలా సన్న కటివడాయి మరి! ఇక అప్పటికప్పుడు ఈ రంగంలో పనిచేయాలన్న ఆసక్తి మొదలైంది. ముఖ్యంగా చారిత్రక కథలు, వింటేజ్ స్టైల్స్ కి తగ్గట్టుగా దుస్తులు డిజైన్ చేయడం పైనే దృష్టి పెట్టా. ఈ మక్కువతోనే బెంగళూరులోని నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఫ్యాషన్ డిజైనింగ్లో ఫ్యాషన్ డిజైనింగ్ కోర్సు చేశా. ఇక 2017లో రిచీవ్తో పెళ్లయ్యాక పూర్తి ఇటువైపు వచ్చేశా. కాంతార్కు ముందు ఒక సినీమాకీ దుస్తులు రూపొందించా. నా లక్ష్యం ఒక్కటే. కొత్త కొత్త ప్రయోగాలు చేయడం, తద్వారా ప్రేక్షకుల మెప్పు పొందడం..' అంటూ చెప్పుకొచ్చింది మిసెస్ శెట్టి. □

శీతాకాలంలో చర్మం పొడిబారడం సహజం. దీనికి పరిష్కారంగా వివిధ రకాల మాయిశ్మరైజర్లను వాడడం మామేలు. అయితే బయట దొరికే వాటికీ బదులు ఇంట్లోనే లభించే కొన్ని సహజ పదార్థాలను మాయిశ్మరైజర్లుగా వాడవచ్చుంటున్నారని నిపుణులు.

పూటపూటకీ మాయిశ్మరూజర్లు రాసి అవసరం లేకుండా రోజంతా చర్మం తేమగా తాజాగా ఉండాలంటే విటమిన్ 'ఇ' నూనెను వాడమంటున్నారు నిపుణులు. ఇది చర్మంపై నులుపుగా పరచుకోవడంతో పాటు బాగా ఇంకుతుంది. యాంటీ ఆక్సిడెంట్గా పనిచేసే ఈ నూనె ఎండవల్ల కమిలిన చర్మానికి చక్కటి పరిష్కారం! దీంతో పాటు కొబ్బరి నూనె, ఆలివ్ నూనె, ఆర్చిన్ ఆయిల్.. వంటివి కూడా న్యాచురల్ మాయిశ్మరైజర్లుగా ఉపయోగపడతాయి.

పొడిబారిన చర్మానికి, పెదాలకు తేమనందించడంలో పియర్ బటర్ చక్కగా పనిచేస్తుంది. ఇందులోని ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు, విటమిన్లు యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు చర్మాన్ని పునరుద్ధరించే సహకరిస్తాయి.

కలబంద గుజ్జలో 'ఎ,సి,ఇ, బి12' వంటి విటమిన్లు ఉంటాయి. ఇవి చర్మంపై ఏర్పడిన రాగ్సెన్ ను తగ్గించడంతోపాటు ఎక్కువ సమయంపాటు చర్మాన్ని తేమగా ఉంచుతాయి.

ఇంట్లోనే లభించే మాయిశ్మరైజర్లు!



మజ్జిగ, పెరుగు.. వంటి పులియబెట్టిన పదార్థాల్లో ల్యాక్టికామ్ ఉంటుంది. దీనిలో చర్మానికి తేమనందించే గుణాలు ఎక్కువని ఓ అధ్యయనంలో తేలింది. అందుకే వీటిని ఫేస్ మాస్కల్లో భాగం చేసుకోవడం, లేదంటే నేరుగా చర్మానికి రాసుకోవడం.. వంటివి చేస్తే చక్కటి ఫలితాలు పొందవచ్చుంటున్నారని నిపుణులు.

రోజువారీలో చర్మానికి తేమనందించే గుణాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయంటోంది ఓ అధ్యయనం. ఈ నీటిని మిస్ట్/స్ప్రే బాటిల్లో నింపి.. నిర్ణీత వ్యవధుల్లో చర్మం లేదా ముఖంపై స్ప్రే చేసుకుంటే రోజంతా తేమగా తాజాగా ఉండవచ్చుంటోంది.

కీరాదోసలో ఉండే అధిక నీటి శాతం చర్మానికి తేమనందించడంలో సహకరిస్తుంది. ఇందుకోసం దీన్ని తినడమే కాదు. దీంతో పూతలు తయారుచేసుకొని కూడా ఉపయోగించవచ్చు. లేదంటే కీరా స్నెసుల్ని కళ్లు, ముఖమంతా పరచుకొని కాసిపు సేదదీరితే చక్కటి ఫలితం ఉంటుంది. బాగా పండిన అరటిపండ్లను పడేయడం కంటే వాటిని పేస్ట్గా చేసుకొని చర్మంపై అప్లే చేసుకుంటే చక్కటి ఫలితం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. ఇందులో అధికంగా ఉండే విటమిన్ 'సి' పొడిబారిన చర్మానికి ఉపశమనాన్ని అందిస్తుంది.

ఈ కాలంలో సాధారణ చర్మాన్ని సంరక్షించుకోవడమే సవాలంటే. పొడి చర్మం ఉన్న వారి పరిస్థితి ఎలా ఉంటుందో అర్థం చేసుకోవచ్చు. ఇలాంటి వారు తేనెతో చర్మాన్ని మర్చన చేసుకొని పావుగంట తర్వాత గోరువెచ్చటి నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఇలా తరచూ చేయడం వల్ల సమస్య తగ్గడంతో పాటు మేను మెరిసిపోతుంది. ఇవన్నీ సహజసిద్ధమైన పదార్థాలే అయినప్పటికీ చర్మతత్వాలను బట్టి కొంతమందికి కొన్ని పడకపోవచ్చు. కాబట్టి వాడే ముందు ఓసారి ప్యాస్ట్ టెస్ట్ చేసుకోవడం ఉత్తమం. □

స్వెట్టర్ల సింగారాలు



చలి రోజుకోజుకు పెరుగుతున్నది. . మన జాగ్రత్తలు మనం పొందివాల్సిందే. ప్రత్యేకంగా ఈ సీజన్లో పిల్లలు, వృద్ధులు మరింత జాగ్రత్తగా ఉండాలి. స్వెటర్లు చలి నుంచి కాపాడతాయి. ఇవి ఏ వయసువారికైనా అవసరమే. లేటెస్ట్ ట్రెండ్కు తగిన స్వెట్టర్లు మార్కెట్లో ఇప్పుడు విడుదలవుతున్నాయి. మహిళలు ఆఫీసులకు చేసుకెళ్లడంకూ తగినవిధంగా లైట్వెయట్ స్వెట్టర్లు, ఆధునిక ఫ్యాషన్లకు ఏమాత్రం తగ్గని కొత్తకొత్త స్వెట్టర్లు అందుబాటులో ఉన్నాయి. అందులో కొన్ని మోడల్స్ మీ కోసం..



స్వీట్ కార్న్ కేక్



కావల్సినవి : స్వీట్ కార్న్ గింజలు- రెండున్నర కప్పులు, చిక్కటిపాలు- కప్పు కొబ్బరిపాలు-కప్పు, మొక్కజొన్న రవ్వ- రెండు కప్పులు, వంపదార-కప్పున్నర, నూనె-ముప్పావుకప్పు, గుడ్డు-నాలుగు, మెత్తగా పేస్ట్లా అయ్యేలా మిక్సీ వట్టాలి. ఇందులోనే కొబ్బరిపాలు, మొక్కజొన్న రవ్వ, వంపదార, నూనె, గుడ్డు, ఉప్పు వేసి అన్నీ దానితో ఒకటి కలిసిపట్టుగా బాగా కలుపుకోవాలి. చివరిగా బేకింగ్ సోడా వేసి కలిపి ఈ మిక్ మూన్ని బేకింగ్పాన్లో వేసి 50 నిమిషాలపాటు బేక్ చేసుకోవాలి. చివరిగా టూత్పిక్ట్ గుచ్చి చూస్తే పిండి టూత్పిక్ట్ అంటుకోకుండా ఉండాలి. అవే సుందీ తీసి.. అచుల నుంచి కేసిని తవేచేసి చల్లాపుకోవాలి. □

ముగ్గులకు ఆహ్వానం

ముగ్గుల సీజన్ వచ్చేసింది. సంక్రాంతి, నూర్యాయర్ పండుగలకు ముగ్గులతో స్వాగతం పలికేందుకు మహిళలు సిద్ధపడుతున్నారు. ఈ సందర్భంగా చెలి కూడా మీ ముగ్గులను ఆహ్వానిస్తోంది...
 ► మీరు పంపే ముగ్గులను ఏ 4 పేజీలోనే పంపాలి.
 ► పేపర్కు ఒక్కసెడు మాత్రమే మీ ముగ్గులు ఉండాలి.
 ► ముగ్గులు ఎన్ని చుక్కల్లో స్పష్టంగా రాయాలి. ముగ్గుల కలర్ క్వాలిటీ కూడా బాగా వుండాలి.
 ► ముగ్గులతో పాటు మీ పాసిఫోలోలను పంపాలి.
 ► మీ ఆద్రస్సును స్పష్టంగా రాయాలి.
 ► ఈమెయిల్లో ముగ్గులను పంపేవారు దయచేసి ఇంటర్నెట్ ముగ్గులనుకావేసే పంపితే వాటిని ప్రచురించం.
 ► కొత్త ముగ్గులకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వకూడదు.
 ► గత సంవత్సరం పంపిన ముగ్గులను మళ్లీ పంపవద్దు.
మా చిరునామా: ఎడిటర్, వార్త (చెలిడెన్స్), 396, డిజిఆర్ మిల్స్ రోడ్, లోయర్బ్యాంక్బండ్, హైదరాబాద్- 500080. మెయిల్ : cheli@vaartha.com



పదేళ్ల తర్వాత మళ్లీ టెస్ట్‌సిరీస్‌లోకి ఉనద్యత్

న్యూఢిల్లీ: జరుదేవ్ ఉనద్యత్ ఈసేరు చివరిసారిగా 2010లో దక్షిణాఫ్రికాతో టెస్ట్‌మ్యాచ్ ఆడిన నందర్పుంగా గుర్తుండబోతాడు. ఈక్రికెటర్‌కు మళ్లీ ఇన్నాళ్ల తర్వాత రాంగ్ ఫార్మాట్‌లో అదే అవకాశం లభించింది. 12 ఏళ్ల క్రితం సెంచూరియన్‌లో ఏకైక టెస్ట్‌మ్యాచ్ ఆడిన జరుదేవ్‌ను బంగ్లాదేశ్‌తో టెస్ట్‌సిరీస్ కోసం షుబీ రీఫైన్‌మెంట్‌గా టీసీసఐ ఎంపికచేసింది. జటీవల ముగిసిన విజయ వాజార్ క్రోఫీలో సౌరాష్ట్రను గెలిపించిన జరుదేవ్ టోర్నీలో అత్యధిక వికెట్లు తీసిన బౌలర్‌గా రికార్డుస్థాపించాడు. వన్డే సిరీస్ ప్రారంభానికి ముందు షమీ గాయపడటంతో టెస్ట్ సిరీస్‌కు సైతం అతడు అందుబాటులో లేదు. దీనితో షుబీకి బదులుగా రెస్టె ఆర్మీ పేసర్ జరుదేవ్ ఉనద్యత్‌ను టీసీసఐ ఎంపికచేసింది. సౌరాష్ట్రకు విజయ వాజార్ క్రోఫీని అందించిన ఉనద్యత్‌కు సుదీర్ఘ విరామం తర్వాత భారత జట్టులో చోటు లభించింది. ఒవేశ్ బంగ్లాదేశ్‌తో టెస్ట్‌సిరీస్‌లో జరుదేవ్ ఉనద్యత్ బరిలోకి దిగితే రెండు టెస్టులమధ్య సుదీర్ఘ విరామం ఉన్న భారత్ క్రికెట్ బోర్డు రికార్డు సృష్టిస్తాడు. ప్రస్తుతం ఈరికార్డు పౌల్‌వివేటికేపేరిట ఉంది. 2008 ఆగస్టులో టెస్ట్‌మ్యాచ్ ఆడిన పార్థీవ్ ఎనిమిదేళ్ల 107 రోజులక్రితే తర్వాత 2016లో ఇంగ్లండ్‌పై మొత్తలి వేదికగా టెస్ట్‌మ్యాచ్ ఆడాడు. ఈ మధ్యస్థాపంలో భారత జట్టు 83 టెస్టులు ఆడింది. భారత్ బంగ్లాదేశ్‌మధ్య తొలి టెస్ట్ ఈనెల 14న ప్రారంభం అవుతుంది. రోహిత్ గాయం కారణంగా దూరం కావడంతో కెఎల్‌రాహుల్ కెప్టెన్సీలో టీమిండియా బరిలోకి దిగనుంది. రెండో టెస్ట్ ఈనెల 22న ప్రారంభం అవుతుంది. రోహిత్ గాయంకారణంతో బంగ్లాదేశ్ ఏతో జరిగిన రెండుమ్యాచ్‌ల సీరీస్‌లో ఇండియా ఎజ్జెక్టుకు నాయకత్వం వహించిన అభిమన్యు ఈశ్వర్‌సేను బ్యాకప్‌గా బంగ్లాదేశ్‌లోనే ఉండాలని మేనేజ్‌మెంట్ సూచించింది. తొలి టెస్టుకు కెఎల్‌రాహుల్ కెప్టెన్, శుభమంగ్లేల్, అభిమన్యు ఈశ్వర్‌సే, ఫతేశ్వర్ పుజారా, విరాట్ కోహ్లా, శ్రేయస్ అయ్యర్, రిషభ్ పంత్, కెఎస్ భరత్ సౌరభ్ కుమార్, రవిషంధ్రన్ అశ్విన్, అక్షరవేటేర్, కుల్దీప్ యాదవ్, శార్దుల్ తాకూర్, జరుదేవ్ ఉనద్యత్, మహ్మద్ సిరాజ్, ఉమ్మేష్ యాదవ్ లు ఉంటారని అంచనా.



ముగిసిన ఇండియన్ రేసింగ్ లీగ్

విజేతగా కొచ్చి టీమ్.. రన్నర్‌స్‌గా హైదరాబాద్

హైదరాబాద్, డిసెంబరు 11: ప్రభాకర్రావు: హైదరాబాద్‌లో ఎన్నో అవారాలు నడుమ ప్రారంభమైన ఇండియన్ రేసింగ్ లీగ్ ప్రకాంతంగా ముగిసింది.. కొచ్చి టీమ్ టైటిల్ విజేతగా నిలిచింది. గట్టిపోటీ ఇచ్చిన హైదరాబాద్ జట్టు రెండోస్థానం దక్కింది. పోటీల్లో దేశంలోని వివిధ నగరాలకు చెందిన రేసర్‌లతో పాటు విదేశీయులుగా పాల్గొనగా 417.5 పాయింట్లతో కొచ్చి మొదటిస్థానం. 385 పాయింట్లతో హైదరాబాద్ రెండోస్థానంలో నిలిచాడు. 282 పాయింట్లతో



గోవా మూడోస్థానం, 279 పాయింట్లతో చెన్నై నాలుగు, 147.5 పాయింట్లతో బెంగళూరు ఐదు, 141 పాయింట్లతో ఢిల్లీలో ఆరుస్థానాల్లో నిలిచాయి. సాగర్ చుట్టూ మొత్తం 2.7 కోటి రూపాయల ట్రాక్ ఉండగా.. ఏడు ప్రాంతాల్లో డ్రైవ్ కు కోసం గ్యాలరీలు ఏర్పాటు చేశారు. చివరిరోజు ఆదివారం కావడంతో పోటీలను వీక్షించేందుకు నందర్పుకులు తరలివచ్చారు. సీసినటులు రామ్ చరణ్, నాగైతన్య తదితరులు రేసింగ్‌ను వీక్షించారు.

ఫ్రాన్స్‌కు విక్టరీ అందించిన ఓలివర్ గిరాడ్!

దోహ్: ఫిఫా ప్రపంచకప్ 2022లో డిఫెండ్‌ంగ్ థాంపియన్ ఫ్రాన్స్ సెమిఫైనల్‌కు దూకుతున్నది. క్వార్టర్ ఫైనల్‌లో ఫ్రాన్స్ 2:1 తేడాతో ఇంగ్లండ్‌ను చిత్తుచేసింది. హోఫీవ రేటోగా దిగిన ఇంగ్లండ్‌ను సెమిఫైనల్‌కుంచానే మూజ్ థాంపి యన్ ఇంటిదారిపట్టింది. ఫ్రాన్స్ స్టార్ ఓలివర్ గిరాడ్ కొట్టి గోల్ ఫ్రాన్స్ విజయానికి కీలకం అయింది. 78వ నిమిషంలో ఆంటోని గ్రీజ్మన్ నుంచి క్రాస్ అందుకున్న ఓలివర్ గిరాడ్ అద్భుతరీతిలో గోల్ కొట్టి ఫ్రాన్స్ ఆధిస్థాన్ని డబుల్ చేశాడు. మరో గోల్ ఆరిలియన్ చోవమిని 17వ నిమిషంలో అందించగా ఇంగ్లండ్ తరపున 54వ నిమిషంలో హరీకేన్ ఏకైకగోల్ మోచాచేసాడు. ఆట ప్రారంభం నుంచి రెండుజట్లు హోవాహోరీ తలపడ్డాయి. 17వ నిమిషంలో ఆంటోని గ్రీజ్మన్ నుంచి పాస్ అందుకున్న ఆరిలియన్

గోవా మూడోస్థానం, 279 పాయింట్లతో చెన్నై నాలుగు, 147.5 పాయింట్లతో బెంగళూరు ఐదు, 141 పాయింట్లతో ఢిల్లీలో ఆరుస్థానాల్లో నిలిచాయి. సాగర్ చుట్టూ మొత్తం 2.7 కోటి రూపాయల ట్రాక్ ఉండగా.. ఏడు ప్రాంతాల్లో డ్రైవ్ కు కోసం గ్యాలరీలు ఏర్పాటు చేశారు. చివరిరోజు ఆదివారం కావడంతో పోటీలను వీక్షించేందుకు నందర్పుకులు తరలివచ్చారు. సీసినటులు రామ్ చరణ్, నాగైతన్య తదితరులు రేసింగ్‌ను వీక్షించారు.

వాహనబీమాలో ప్రీమియం కవరేజి వ్యవధి పెంపు

కేంద్ర రవాణా శాఖ పరిధిలో ప్రతిపాదనలు

ముంబై, డిసెంబర్ 11: మోటార్ ఇన్సూరెన్స్ చట్టాల్లో సరికొత్త మార్పులకు కేంద్ర ప్రభుత్వం శ్రీకారం చుట్టింది. దీని ప్రకారం కార్ల యజమానుల



కు ప్రతి సంవత్సరం తమ కారు ఇన్సూరెన్స్ రెన్యూవల్ చేసుకోవడం చాలా ఇబ్బందికరంగా మారింది. ఎందుకంటే ఈ క్రమంలో కొన్ని సార్లు సమయంలో రెన్యూవల్ చేసుకోవడం మరచి పోవడం, యేడాది తర్వాత టీమా చేసుకోవడం మానేయటం చేస్తుంటారు. అయితే ఈ పరిస్థితిని మార్చేందుకు కొత్త ఫ్లాన్ ముందుకు వచ్చింది. ఇన్సూరెన్స్ రెన్యూవల్ అథారిటీ ఇఆర్‌డిఐఐ వాహనాల ఇన్సూరెన్స్ కవరేజీ వ్యవధిని ఒక సంవత్సరం నుంచి పెంచే ప్రతిపాదనతో ముందుకొచ్చింది. ఈ స్కేమ్ అమోదం పొంది, అమల్‌లోకి వస్తే కార్ల యజమానులు ఒకేసారి మూడేళ్ల కవరేజీ పాలీసీలను, ద్విచక్ర వాహనదారులు ఏకంగా 5 యేళ్ల

కవరేజీ పాలీసీలను దీర్ఘకాలం కోసం కొనుక్కోవచ్చు. ఇన్సూరెన్స్ రెన్యూవల్ అండ్ డెవలప్ మెంట్ అథారిటీ అఫ్ ఇండియా థర్డ్-పార్టీ, సొంత-డ్రావేజ్ కవరేజీ రెండింటినీ కవర్ చేసే దీర్ఘకాలిక మోటారు ఇన్సూరెన్స్ ప్లాన్‌లను ప్రవేశపెట్టే ప్రణాళికలను ప్రకటించింది. ఇందులో భాగంగా ప్రైవేట్ కార్లకు మూడేళ్ల ఇన్సూరెన్స్ ప్లాన్, ద్విచక్ర వాహనాలకు ఐదేళ్ల ఇన్సూరెన్స్ ప్లాన్‌తో పాటు మోటార్ థర్డ్ పార్టీ లయలిటీ ఇన్సూరెన్స్ ను ఆఫర్ చేయాలని డ్రాఫ్ట్‌ను ప్రతిపాదించింది. తాజా స్కీమ్ను ప్రకారం పాలీసీ కవరేజీ మొత్తం కాలానికి ప్రీమియం కొనుక్కోలు సమయంలో సేకరించబడుతుంది అంటే వాహనదారులు ఈ స్కీమ్ కింద ప్రతి యేటా పాలీసీ సొమ్మును చెల్లింప నక్కర్లేదు. పాలీసీ కొనుక్కోలు సమయంలోనే నడరు కాలానికి పూర్తిగా చెల్లింబాల్సిన మొత్తాన్ని ఇన్సూరెన్స్

గ్లోబల్ మాడెల్స్‌లో 3.64 లక్షల కొత్త కొలుపులు!

ముంబై, డిసెంబరు 11: గ్లోబల్ క్యాప్సివ్ సెంటర్స్ (జీసీఎస్‌సీ) గత 12 నెలల్లో దాదాపు 3.64 లక్షల మంది ఉద్యోగులకు ఉపాధి కల్పించనున్నట్లు ఎస్‌ఎల్‌టి సర్వీసెస్ ఇండియా క్యాప్సివేటింగ్ నివేదిక వెల్లడించింది. ప్రస్తుతం జీసీసీ సెక్టార్ 35.9 బిలియన్ డాలర్ల వద్ద కొనసాగుతోంది. 2026 నాటికి 60 నుంచి 85 బిలియన్ డాలర్లకు వృద్ధి సాధించాననే లక్ష్యంతో తమ కంపెనీ వర్గభోర్న్ ను పెంచుకునే యోచనలో ఉంది. కీలక గ్లోబల్ మార్కెట్‌లలో సర్వీస్ డిమాండ్ 34శాతం పెరగడమే అందుకు కారణంగా చెప్పవచ్చు. నవీసెక్టార్ పరంగా బాటో సాఫ్ట్‌వేర్ అండ్ కన్సల్టింగ్ 33శాతం, టెలిఫోన్ అండ్ కన్సల్టింగ్ 33శాతం, ఎలిఫెంట్‌లను 21శాతం, ఇంటర్నెట్ అండ్ టెలికం 16శాతం ఉద్యోగాలు పెరగనున్నాయి. దేశంలో కొత్త ఉద్యోగాలు సృష్టించే నగరాల్లో బెంగళూరు అగ్ర



ఈ రం గం నుంచి 2023లో 10.8 శాతం వృద్ధి నమోదు చేస్తుండగా, ఈ క్రమంలో భారత్‌లో బ్యాంకెట్ ఉన్న వ్యక్తులకు డిమాండ్ పెరుగుతుందని అలుగ్ చెప్పారు. ఎఫ్‌ఎస్ రిక్రూట్‌మెంట్ అండ్ బిజినెస్ లీడర్, ఎస్‌ఎల్‌టి సర్వీసెస్ సర్వే ప్రకారం, ప్రస్తుతం అభివృద్ధి బాటలో దూసుకుపోతున్న జీసీసీ

కంపెనీలు పనులు చేస్తాయి. దీనివల్ల ప్రతి యేటా రెన్యూవల్ టెస్ట్ తగ్గడంతో పాటు పాలీసీ చెల్లింపు మొత్తం కూడా తగ్గే అవకాశం ఉందని తెలుస్తోంది. దీనికి సంబంధించి ప్రీమియం రెక్వింపు, క్లెయిమ్ చెల్లింపులకు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలను, ఫార్ములాలను ఇఆర్‌డిఐఐ తన

ముసాయిదాలో ముందుగానే పేర్కొన్నట్లు సమాచారం. అయితే స్కీమ్‌పై డిసెంబర్ 22లోపు తమ అభిప్రాయాలను తెలియచేయాలని అన్ని పబ్లిక్ ఇన్సూరెన్స్ లతో సహా వాహనదారులను ఇఆర్‌డిఐఐ ఆదేశించింది. వారి సూచనలను పరిగణలోకి తీసుకుని ముందుకు వెళ్లేందుకు ఇన్సూరెన్స్ రెన్యూవల్

ముంబై, డిసెంబరు 11: భారత్ టెలికం రంగంలో ఒకప్పుడు రిలయన్స్ కమ్యూనికేషన్స్ కంపెనీ సంపదాలను సృష్టించింది. ఖరీదైన టెలికంపేవలను ప్రజలకు అందుబాటు ధరల్లోకి తెచ్చిన తొలి స్వదేశీ కంపెనీగా చరిత్రలో నిలిచిపోయింది. కానీ కంపెనీకి గడ్డుకాలం మొదలుకావడంతో ఇదంతా మాయమై పోయింది. 2008 జనవరిలో ఆర్‌కాం ఒక్కో పేర్ ధర రూ.820 వద్ద ఉంది. కానీ ఇప్పుడు స్టాక్ మార్కెట్లో దీని ధర

దివాలా ప్రక్రియ కొనసాగుతోంది. భారత్ టెలికం రంగంలోని దిగ్గజాల జాబితాలో కంపెనీ కూడా ఒకటి. అయితే టెలికం రంగంలో భారీ డారిఫ్ యుద్ధం ప్రారంభమైన తర్వాత, ఆర్‌కాం భారీ నష్టాలను పవహాడడం ప్రారంభించింది. ఈ పోటీని తన అన్ని ముఖ్య అంశాని స్వయంగా జియోని ప్రవేశపెట్టి ప్రారంభించారు. జియో ఉబిత్‌కాల్, వాట్ డేటా దాదాపు ఆర్‌కామ్‌ను నాశనం చేసి, భారీ అప్పుల ఊబిలో

99% క్షీణించిన ఆర్‌కామ్ షేర్లు!

రూ.2.10కి పడిపోవడం ఇన్వెస్టర్ తలరాతను మార్చిసింది. స్టాక్ ధర దాదాపుగా 99శాతం క్షీణించడం ఇన్వెస్టర్లను పేదవారిగా మార్చిసింది. కంపెనీ షేర్లు దీర్ఘకాలంలో హాకీ చేసిన వారు భారీ నష్టం క్షీణతను చూడాలి వచ్చింది. 2006లో కంపెనీలో ఎవరైనా ఇన్వెస్టర్ కంపెనీ షేర్లలో రూ.లక్ష విలువైనవాడైనా కంపెనీ చేస్తే, ప్రస్తుత మార్కెట్ ధర ప్రకారం పెట్టుబడి విలువ రూ.700కి పడిపోయింది. ఇది నిజంగా చాలా దారుణం అని చెప్పుకోవాలి. అనిల్ ధీరా భాయ్ అంబానీ గ్రూప్ కంపెనీ రిలయన్స్ కమ్యూనికేషన్స్



కూరుకు పోయి కోలుకోలేని స్థితికి కారణమైంది. అప్పుల ఊబిలో కూరుకుపోయిన అనిల్ అంబానీకి చెందిన రిలయన్స్ కేపిటల్ లిమిటెడ్ విక్రయ ప్రక్రియలోని ఈ-వేలం నిర్వహణకు సంబంధించిన నియమాలు, విధానాలను రుణదాతలు ఖాయ చేశారు. ఈ నెల 19న ప్రారంభమవుతున్న ఈ ప్రక్రియలో వేలం బేస్ డ్రైన్ రూ.5,300 కోట్లుగా నిర్ణయించడం జరిగింది. అయితే ఈ కంపెనీని సొంతం చేసుకుందుకు ఇప్పటికే చాలా డేరీయ దిగ్గజాలు ఆసక్తి చూపుతూ ముందంజలో

పార్ట్ విడియో రంగంలోకి అంబానీ 'జియోఫ్లాట్‌ఫామ్' పేరు ఖరారు

అనేక డేరీయ సంస్థలు అవకాశాన్ని ఆందిస్తున్నవేందుకు ముందుకొచ్చాయి. అయితే భారత సంపన్నుడు ముఖేష్ అంబానీ ఈ రంగంలోకి అడుగుపెట్టాలని నిర్ణయించుకున్నారు. దీనిలో భాగంగానే దేశంలో సార్వే విడియో సిగ్నల్‌లో కొత్త సేవను ప్రారంభించనున్నట్లు జియో ఫ్లాట్‌ఫామ్‌లు కొన్ని నెలల క్రితం ప్రకటించింది. జియో విడియో క్రియేటర్ కోసం ఫ్లాట్‌ఫామ్ పేరుతో సరికొత్త ఫ్లాట్ విడియో యూజీసీ మార్కెట్లో తీసుకొస్తోంది. ఇది మార్కెట్లో ఇప్పటికే ఉన్న ఇన్‌ఫ్లామ్ రీటీ, యూట్యూబ్ ఫ్లాట్‌ఫామ్ పాటు మరిన్ని కంపెనీలకు పోటీదారుగా నిలువనుంది. రిలయన్స్ జియో ఆరంభం నుంచి ప్రస్తానాన్ని గమనిస్తే కంపెనీ మార్కెట్లోని ఇతర కంపెనీలను తన సేవల ద్వారా ఎలా కనుమరుగయ్యేలా చేసిందో మనందరికీ తెలిసింది. ఇప్పుడు ఈ వ్యాపారంలో కూడా అదే పాత్రులను వినియోగించి వాటిని వెనక్కి నెడుతుందా అనే విషయం వేచి చూడాలిచేసిన మార్కెట్ పర్మలు అంటున్నాయి. ఫ్లాట్‌ఫామ్ పేరుతో అంబానీ నేతృత్వంలోని రిలయన్స్ జియో జనవరి 2023లో సేవలను ప్రారంభించనుంది. దీనిని ప్రారంభించేందుకు కంపెనీ ఇప్పటికే ప్రముఖ గాయకులు, సంగీతకారులు, నటులు, హాస్యనటులు, డాన్సర్స్ తో పాటు వ్యాపన డిజైన్లను దాటి ఫ్లాట్‌ఫామ్‌లకు కనెక్ట్ చేసేందుకు అవసరమైన ఒప్పందాలను కుదుర్చుకుంది.

కంపెనీల్లో డేటా సైన్స్, డేటా అనలిటిక్స్, డేటా ఇంజనీరింగ్, స్టాటిస్టికల్ అనాలిసిస్, మెషిన్ లెర్నింగ్ వైశిష్ట్యాలకు అత్యధిక డిమాండ్ ఉంది. అమ్మదాదా, బెంగళూరు, చెన్నై, ఢిల్లీ ఎన్‌సీఆర్, హైదరాబాద్, కోల్‌కతా, ముంబై, పుణెలకు చెందిన ఇన్సూరెన్స్ (టిఎఫ్‌ఎస్‌ఐ), హెల్త్ కేర్ అండ్ పార్మ్యూట్యూటికల్, ఇంటెలిజెంట్ అండ్ టెలికం, సాఫ్ట్‌వేర్ అండ్ కన్సల్టింగ్, మానవశాస్త్రగ్రాంట్, అయితే అండ్ గ్యాస్, రిటైల్ రంగాలకు చెందిన కంపెనీలున్నాయి.

తున్న ఈ ప్రక్రియలో వేలం బేస్ డ్రైన్ రూ.5,300 కోట్లుగా నిర్ణయించడం జరిగింది. అయితే ఈ కంపెనీని సొంతం చేసుకుందుకు ఇప్పటికే చాలా డేరీయ దిగ్గజాలు ఆసక్తి చూపుతూ ముందంజలో

ముంబై, డిసెంబర్ 11: ఛైన్స్ పాపుల్ యూజీ టీకీ టాక్‌ను

భారత ప్రభుత్వం షాన్ చేయడంతో దానికి ప్రత్యామ్నాయంగా అనేక డేరీయ సంస్థలు అవకాశాన్ని ఆందిస్తున్నవేందుకు ముందుకొచ్చాయి. అయితే భారత సంపన్నుడు ముఖేష్ అంబానీ ఈ రంగంలోకి అడుగుపెట్టాలని నిర్ణయించుకున్నారు. దీనిలో భాగంగానే దేశంలో సార్వే విడియో సిగ్నల్‌లో కొత్త సేవను ప్రారంభించనున్నట్లు జియో ఫ్లాట్‌ఫామ్‌లు కొన్ని నెలల క్రితం ప్రకటించింది. జియో విడియో క్రియేటర్ కోసం ఫ్లాట్‌ఫామ్ పేరుతో సరికొత్త ఫ్లాట్ విడియో యూజీసీ మార్కెట్లో తీసుకొస్తోంది. ఇది మార్కెట్లో ఇప్పటికే ఉన్న ఇన్‌ఫ్లామ్ రీటీ, యూట్యూబ్ ఫ్లాట్‌ఫామ్ పాటు మరిన్ని కంపెనీలకు పోటీదారుగా నిలువనుంది. రిలయన్స్ జియో ఆరంభం నుంచి ప్రస్తానాన్ని గమనిస్తే కంపెనీ మార్కెట్లోని ఇతర కంపెనీలను తన సేవల ద్వారా ఎలా కనుమరుగయ్యేలా చేసిందో మనందరికీ తెలిసింది. ఇప్పుడు ఈ వ్యాపారంలో కూడా అదే పాత్రులను వినియోగించి వాటిని వెనక్కి నెడుతుందా అనే విషయం వేచి చూడాలిచేసిన మార్కెట్ పర్మలు అంటున్నాయి. ఫ్లాట్‌ఫామ్ పేరుతో అంబానీ నేతృత్వంలోని రిలయన్స్ జియో జనవరి 2023లో సేవలను ప్రారంభించనుంది. దీనిని ప్రారంభించేందుకు కంపెనీ ఇప్పటికే ప్రముఖ గాయకులు, సంగీతకారులు, నటులు, హాస్యనటులు, డాన్సర్స్ తో పాటు వ్యాపన డిజైన్లను దాటి ఫ్లాట్‌ఫామ్‌లకు కనెక్ట్ చేసేందుకు అవసరమైన ఒప్పందాలను కుదుర్చుకుంది.

ముంబై, డిసెంబరు 11: నర్మదా జెలటైన్స్ తాజాగా కంపెనీ బోర్డు తన ఇన్వెస్టర్లకు ఒక్కో పేరుపై రూ.100 స్పెషల్ డివిడెండ్ ప్రకటించింది. కంపెనీ ప్రకటన చేసిన తర్వాత గత వారం రోజులుగా స్టాక్ మెరుగుతూనే ఉంది. ఈ క్రమంలో షేర్లు 80శాతం పెరిగింది. గత 5 ట్రేడింగ్ సెషన్లలో నర్మదా జిలాట్స్ షేర్లు అప్పగి సర్దుబాట్ తాకుతూ దాదాపుగా 53 శాతం పెరిగింది. నర్మదా జెలటైన్స్ షేర్లు గత 7 ట్రేడింగ్ సెషన్లలో పెరగడం ఇన్వెస్టర్లకు

వాణిజ్యం

డివిడెండ్ ఆదాయాన్ని పొందాలంటే కంపెనీ ప్రకటించిన రికార్డు తేదీ నాటికి వారి డీమాండ్ థాతాలో షేర్లు కలిగి ఉండాలి. సెప్టెంబరుతో ముగిసిన త్రైమాసికంలో కంపెనీ ఆదాయం

నర్మదా జెలటైన్స్ 1000% డివిడెండ్

మంచి రాబడులను తెచ్చిపెట్టింది. డివిడెండ్ ప్రకటన తర్వాత ఈ షేర్లు జోరందుకున్నాయి. కంపెనీ ఇటీవల జరిగిన బోర్డ్ సమావేశంలో ఒక్కో పేరుపై 1000శాతం డివిడెండ్ అందించాలని నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ ప్రత్యేక మధ్యంతర డివిడెండ్ పొందటానికి కంపెనీ డిసెంబర్ 19ని రికార్డు తేదీగా నిర్ణయించింది. ఈ సవరణకు ముందు రికార్డు తేదీ డిసెంబర్ 15గా ఉంది. డివిడెండ్ డిక్లరేషన్ తేదీ నుంచి 30 రోజుల్లోపు కంపెనీ దాదాపు చెల్లిస్తుంది. ఎవరైనా ఇన్వెస్టర్ కంపెనీ

రూ.46.38 కోట్లుగా నమోదైంది. ఈ క్రమంలో నికర లాభం రూ.2.84 కోట్లుగా ఉంది. ఇవి అంతకు ముందు త్రైమాసికం కంటే ఎక్కువ



కాగా ప్రస్తుతం కంపెనీ మార్కెట్ విలువ రూ.257 కోట్లుగా ఉంది. మధ్యప్రదేశ్‌లోని జబల్‌పూర్ కేంద్రంగా పనిచేస్తున్న కంపెనీ 1961లో స్థాపించబడింది.

అమెరికాను వెంటాడుతున్న మాంద్యం రిస్క్

వాషింగ్టన్, డిసెంబరు 11: అగ్రిక మాంద్యం భయం సామాన్యులకు కాదు సంపన్నులను కూడా వెంటాడుతోంది. అప్పుడు

ప్రపంచ కుట్రీరుదు ఎలానే మన్నె కూడా దీనిపై తన భయాన్ని బిట్టర్ వేదికగా వెల్లడించడం వ్యాపారవర్గాల్లో నెలకొన్న భయాలకు అద్దంపడుతోంది. మాంద్యం ఇప్పటికే అమెరికా, యూరప్ తో పాటు మరికొన్ని దేశాలకు ఆవరించింది. దీంతో అమెరికా దిగ్గజ కంపెనీల్లో అగ్రిక కల్లోలం తారా స్థాయిలకు చేరుకోవడంతో చాలా కంపెనీ ఉద్యోగులను వీక్షిస్తూ వారి వ్యాపార ప్రణాళికలను మార్చుకుంటున్నాయి. అలా చాలా కంపెనీలు కొన్ని వ్యాపారాలను ఇప్పటికే మూసివేశాయి. అయితే ఇవి మరింత తీవ్రతరం అవుతాయో అనే అనుమానాలు చాలా మందిని అందోళనలకు గురిచేస్తున్నాయి. అమెరికాలో టోకు డ్రవ్వోల్లుంపై తాజా గణాంకాలు వెలువడ్డాయి. వీటి ప్రకారం గత నవంబర్‌లో టోకు డ్రవ్వోల్లుం 7.4శాతానికి తగ్గింది. టోకు డ్రవ్వోల్లుం తగ్గడం ఇది పరుసగా ఐదో నెల కావడం కొంత ఊరటను ఇచ్చే అంశంగా చెప్పుకోవచ్చు. కానీ ఇప్పుడు సమస్య అమెరికన్ సెంట్రల్ ష్యాంకు రాసున్న వారంలో ఏం నిర్ణయం తీసుకుంటుంది అన్నదే. దీనిపై ఇన్వెస్టర్ల నుంచి అమెరికన్ వ్యాపారవేత్తలు, సామాన్యులు, నిరుద్యోగులు ఎదురుచూస్తున్నారు. ఈ యేడాది మార్పులో అమెరికాలో టోకు డ్రవ్వోల్లుం గరిష్టంగా 11.7 శాతానికి చేరుకుంది. కానీ ఆ తర్వాత ఫెడ్ గట్టి చర్యల వల్ల క్రమంగా 5 నెలలుగా ఇది తగ్గుతూ వచ్చింది. అయితే ఈ సమయంలో వడ్డీరేట్లు పెంచుకు తగ్గిస్తూ మళ్లీ డ్రవ్వోల్లుం అడుపు తప్పువచ్చుని కొందరు భావిస్తున్నారు. అందుకే ఈ సమావేశంలో కూడా ఫెడ్ డ్రవ్వోల్లుం నియంత్రణ చర్యల్లో భాగంగా వడ్డీరేట్లు పెంచుకు మొగ్గు చూపుతుందని ఆర్థిక నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. ఇటు భారత రిజర్వ్ ష్యాంకు ఇఫ్ ఇండియా కూడా రేట్లను పెంచడంతో అమెరికా నిర్మాత ధర సూచక ఆక్సెబర్‌తో పోలిస్తే నవంబర్‌లో 0.3శాతం పెరిగింది. ఈ సూచిక వినియోగదారులకు చేరే ముందు ఉత్పత్తి ధర గురించి చెబుతుంది.

